

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 24 октября 2024г

4 день	Ясли
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная геркулесовая	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом,сыр	40/5/4
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Венегрет овощной	45
Суп щи на кур.бульоне	150
Плов мясной	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотненный полдник</b>	
Кефир	100
Ватрушки с повидлом	150
Сладкий чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	20

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 24 октября 2024г

4 день	дошколь
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная геркулесовая	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом,сыр	40/5/6
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Венегрет овощной	55
Суп щи на кур.бульоне	200
Плов мясной	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>	
Кефир	100
Ватрушки с повидлом	120
Сладкий чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	40